

Shang A Lang

Choreograph: Marie Sorensen (Sunshine Cowgirl) (DK Nov 2011)
 Beschreibung: 32 Count, 2 Wall, Beginner/Intermediate
 Musik: **Shang A Lang** – Billy Bubba King (130 BPM)
 Hinweis: Der Tanz beginnt nach 24 Takten

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, SIDE, SAILOR ¼ TURN L

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
 5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
 7+8 ¼ Linksdrehung (9 Uhr) + LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN R, TRIPLE STEP FWD, STEP ¼ TURN L

1+2 Cha Cha nach vor (r – l – r)
 3, 4 LF Schritt vor – ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (3 Uhr)
 5+6 Cha Cha nach vor (l – r – l)
 7, 8 RF Schritt vor – ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (12 Uhr)

CROSS, POINT, CROSS, POINT, JAZZ BOX with CROSS

1, 2 RF vor LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
 3, 4 LF vor RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

TRIPLE STEP R, BACK ROCK, TRIPLE STEP BACK with ½ TURN R, BACK ROCK

1+2 Cha Cha nach rechts (r – l – r)
 3, 4 LF Schritt zurück – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
 5+6 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Rechtsdrehung ausführen (l – r – l) (6 Uhr)
 7, 8 RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 4. Runde – 12 Uhr)

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
 5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
 7+8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

WALK, WALK, WALK, WALK

1- 4 4 Schritte nach vor (r – l – r – l)

Tag/Brücke 2 (nach der 9. Runde – 6 Uhr)

WALK, WALK, WALK, WALK

1- 4 4 Schritte nach vor (r – l – r – l)

Quelle: www.copperknob.co.uk