

Doctor's Orders

Choreograph: Maggie Gallagher (UK August 2008)
Beschreibung: 64 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Doctor's Orders** – Jane McDonald (151 BPM)

STEP, LOCK, STEP R + L, STEP ½ TURN L

- 1, 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 5, 6 RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt vor
- 7, 8 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)

SIDE, TOGETHER, STEP, HOLD, FULL TURN R, STEP, SCUFF

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 3, 4 RF Schritt vor, Halten
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung und RF Schritt vor
- 7, 8 LF Schritt vor, RF nach vor schwingen dabei die Ferse am Boden schleifen lassen

ROCK STEP, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, ¼ TURN R

- 1, 2 RF Schritt vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts - LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück (9 Uhr)

BACK, TOGETHER, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen
- 3, 4 RF Schritt vor, LF nach vor schwingen dabei die Ferse am Boden schleifen lassen
- 5, 6 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt vor, RF neben LF auftippen

SIDE, TOUCH L + R, ROLLING VINE R, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5- 8 3 Schritte nach rechts – dabei eine volle Rechtsdrehung ausführen (r – l – r), LF neben RF auftippen

SIDE, TOUCH L + R, ROLLING VINE L

- 1- 8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit LF beginnend

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE STRUT, CROSS STRUT

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts – nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 7, 8 LF vor RF kreuzen – nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absetzen

BACK, SIDE, CROSS, HOLD, REVERSE ROLLING VINE L, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt zurück, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, Halten
- 5- 8 3 Schritte nach links – dabei eine volle Rechtsdrehung ausführen (l – r – l), RF neben LF auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.linedancermagazine.com