

Hot Sexy Mama

Choreograph: Francien Sittrop (NL Mai 2012)
Beschreibung: 64 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Hot Sexy Mama** – Bouke (190 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 64 Takten

TOE STRUT FWD R + L, KICK, KICK, BACK, TOUCH FWD

1, 2 RF Schritt vor – nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absetzen
3, 4 LF Schritt vor – nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absetzen
5, 6 RF 2 x nach vor kicken
7, 8 RF Schritt zurück, linke Fußspitze vorn auftippen

BACK, TOUCH FWD R + L, BACK, TOGHETHER, STEP, SCUFF

1, 2 LF Schritt zurück, rechte Fußspitze vorn auftippen
3, 4 RF Schritt zurück, linke Fußspitze vorn auftippen
5, 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen
7, 8 LF Schritt vor, RF nach vor schwingen – dabei mit der Ferse am Boden streifen

STEP, LOCK, STEP SCUFF R + L

1, 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
3, 4 RF Schritt vor, LF nach vor schwingen – dabei mit der Ferse am Boden streifen
5, 6 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
7, 8 LF Schritt vor, RF nach vor schwingen – dabei mit der Ferse am Boden streifen

ROCK STEP, BACK, HOLD, BEHIND, ¼ TURN L, TOGETHER, HOLD

1, 2 RF Schritt vor – LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück, halten
5, 6 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung und RF Schritt vor (9 Uhr)
7, 8 LF an RF heransetzen, halten

HEEL-TOE-HEEL SWIVEL, CLAP L + R

1, 2 Beide Fersen nach links drehen, beide Fußspitzen nach links drehen
3, 4 Beide Fersen nach links drehen, klatschen
5, 6 Beide Fersen nach rechts drehen, beide Fußspitzen nach rechts drehen
7, 8 Beide Fersen nach rechts drehen, klatschen

SIDE ROCK, TOGHETHER, HOLD L + R

1, 2 LF Schritt nach links – RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF an RF heransetzen, halten
(*Restart: In der 5. Runde – 9 Uhr – hier abbrechen und von vorn beginnen*)
5, 6 RF Schritt nach rechts – LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF an LF heransetzen, halten

HEEL GRIND L + R, STEP, TOGETHER, STEP, SCUFF

1, 2 LF Schritt vor – nur die Ferse aufsetzen, linke Fußspitze absetzen
3, 4 RF Schritt vor – nur die Ferse aufsetzen, rechte Fußspitze absetzen
5, 6 LF Schritt vor, RF an LF heransetzen
7, 8 LF Schritt vor, RF nach vor schwingen – dabei mit der Ferse am Boden streifen

ROCK STEP, BACK, HOLD, BACK, TOGETHER, STEP, HOLD

1, 2 RF Schritt vor – LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück, halten
5, 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen
7, 8 LF Schritt vor, halten

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke: (nach Ende der 2. und 4. Runde)

TOUCH FWD

1-4 Rechte Fußspitze vorn auftippen

Quelle: www.get-in-line.de