

Lennerockers Stroll

Choreograph: Francien Sittrop (Feb 2014)
Beschreibung: 48 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Lennerocker Stroll** - The Lennerockers (137 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

SIDE STRUT, CROSS STRUT, SIDE ROCK, CROSS STRUT

- 1, 2 RF Schritt nach rechts - nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken
- 3, 4 LF vor RF kreuzen - nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken
- 5, 6 RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor LF kreuzen - nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken

SIDE STRUT, CROSS STRUT, SIDE ROCK, CROSS STRUT

- 1- 8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit LF beginnend

GRAPEVINE R with SCUFF, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF nach vor schwingen - Ferse am Boden schleifen lassen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen/klatschen (schnippen und nach links schauen)
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen/klatschen (schnippen und nach rechts schauen)

GRAPEVINE L with SCUFF, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1- 8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit LF beginnend

GRAPEVINE ½ TURN R with HITCH, GRAPEVINE L with HITCH

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor, ¼ Rechtsdrehung und linkes Knie anheben (6 Uhr)
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links, rechtes Knie anheben

STEP, POINT, STEP, POINT, JAZZ BOX with ¼ TURN R, STEP

- 1, 2 RF Schritt vor, linke Fußspitze links auftippen
- 3, 4 LF Schritt vor, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts, LF Schritt vor

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.franciensittrop.nl