

# Mariana Mambo

Choreograph: Kate Sala  
Beschreibung: 64 Counts, 4 Wall, Intermediate  
Musik: **Mariana Mambo** – Chayanne (89 BPM)

---

## **SIDE, HOLD, CROSS, HOLD, WEAVE R**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Halten
- 3, 4 LF vor RF kreuzen, Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## **SIDE, HOLD, BACK ROCK, TOE STRUT L, TOE STRUT CROSS**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Halten
- 3, 4 LF Schritt zurück – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 Linke Fußspitze links aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze vor LF aufsetzen, rechte Ferse absetzen

## **SLOW COASTER STEP with ¼ TURN RIGHT, HOLD, MAMBO FORWARD, HOLD**

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf RF und LF Schritt zurück (3 Uhr), RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vor, Halten
- 5, 6 RF Schritt vor – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück, Halten

## **FULL TRIPLE TURN LEFT, HOLD, SIDE ROCK R & CROSS, HOLD**

- 1-3 Cha Cha am Platz mit ganzen Linksdrehung (l – r – l)
- 4 Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor LF kreuzen, Halten

## **STOMP LEFT 3x, HOLD, SWIVEL R TOE, HEEL, HEEL, TOE**

- 1, 2 LF stampfend nach links, RF etwas näher beim LF aufstampfen
- 3, 4 LF neben RF aufstampfen, Halten
- 5, 6 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, rechte Ferse nach rechts drehen
- 7, 8 Rechte Ferse nach innen drehen, rechte Fußspitze nach innen drehen

## **SIDE ROCK L & CROSS, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD 2x**

- 1, 2 LF Schritt nach links – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor RF kreuzen, Halten
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf LF – RF Schritt zurück, Halten (12 Uhr)
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF – LF Schritt nach links, Halten (9 Uhr)

## **CROSS ROCK, ¼ TURN RIGHT, HOLD, 3x**

- 1, 2 RF vor LF kreuzen – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF – RF Schritt nach vor, Halten (12 Uhr)
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF – LF Schritt zurück, Halten (3 Uhr)
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF – RF Schritt zurück, Halten (6 Uhr)

## **SLOW COASTER STEP with ¼ TURN L, HOLD, STEP ½ TURN L, 2x**

- 1, 2 ¼ Linksdrehung auf RF – LF Schritt zurück (3 Uhr), RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt nach vor, Halten
- 5, 6 RF Schritt nach vor – ½ Linksdrehung den Fußballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)
- 7, 8 RF Schritt nach vor – ½ Linksdrehung den Fußballen, Gewicht am Ende auf LF (3 Uhr)

## **Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: [www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)