

Mindin' Mine

Choreograph: Sebastiaan Hotland (NL Aug 2016)
Beschreibung: 48 Count, 4 Wall, Beginner
Musik: **Mind Your Own Business** - Hank Williams Jr. (82 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR

- 1, 2 RF Schritt vor - nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken
- 3, 4 LF Schritt vor - nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken
- 5, 6 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF

STEP, HOLD, ½ TURN L, HOLD, ⅛ TURN L, HOLD, ⅛ TURN L, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vor, halten
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF, halten (6 Uhr)
- 5, 6 ⅛ Linksdrehung und RF Schritt vor, halten (4:30)
- 7, 8 ⅛ Linksdrehung und RF Schritt vor, halten (3 Uhr)

RUMBA BACK, HOLD, RUMBA FWD, HOLD

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 3, 4 RF Schritt zurück, halten
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 7, 8 LF Schritt vor, halten

STEP, HITCH, STEP, HITCH, BACK, ½ TURN L, WALK, WALK

- 1, 2 RF Schritt vor, linkes Knie anheben
- 3, 4 LF Schritt vor, rechtes Knie anheben
- 5, 6 RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung und LF Schritt vor (9 Uhr)
- 7, 8 RF Schritt vor, LF Schritt vor
(**Restart:** in der 3. Runde - 3 Uhr, hier abbrechen und von vorn beginnen)

SIDE, HEEL, TOE, HEEL TWIST, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, beide Fersen nach rechts drehen
- 3, 4 beide Fußspitzen nach rechts drehen, beide Fersen nach rechts drehen - Gewicht auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

SIDE, HEEL, TOE, HEEL TWIST, SIDE, FLICK, SIDE, FLICK

- 1, 2 LF Schritt nach links, beide Fersen nach links drehen
- 3, 4 beide Fußspitzen nach links drehen, beide Fersen nach links drehen - Gewicht auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF nach hinten schnellen lassen
- 7, 8 LF Schritt nach links, RF nach hinten schnellen lassen - Gewicht auf LF

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.copperknob.co.uk