

Pure And Simple

Choreograph: Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl) (Denmark Sep 2016)
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner
Musik: **Pure And Simple** - Dolly Parton (85 BPM)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

CROSS ROCK, TRIPLE STEP R, CROSS ROCK, TRIPLE STEP L

1, 2 RF vor LF kreuzen - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3+4 Cha Cha nach rechts (r - l - r)
5, 6 LF vor RF kreuzen - RF etwas entlasten, Gewicht zurück auf RF
7+8 Cha Cha nach links (l - r - l)

STEP ½ TURN L, TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN R, TRIPLE STEP FWD

1, 2 RF Schritt vor - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)
3+4 Cha Cha nach vor (r - l - r)
5, 6 LF Schritt vor - ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (12 Uhr)
7+8 Cha Cha nach vor (l - r - l)

ROCKING CHAIR, ROCK STEP ¼ TURN R, CROSSING TRIPLE

1, 2 RF Schritt vor - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück - LF etwas entlasten, Gewicht zurück auf LF
5+6 RF Schritt vor - LF entlasten, Gewicht zurück auf LF, ¼ Rechtsdrehung und RF nach rechts (3 Uhr)
7+8 LF weit vor RF kreuzen, RF an LF heransetzen, LF weit vor RF kreuzen

RUMBA BACK, RUMBA FWD, RUMBA FWD, RUMBA FWD

1+2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
3+4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor
5+6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor
7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.copperknob.co.uk