

# Rockin'

Choreograph: Anita McNab (CAN Sep 2004)

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Line Dance

Musik: **Rockin' Pneumonia** – Ronnie McDowell (116 BPM)

**Some Beach** – Blake Shelton (116 BPM)

**The Wanderer** – Eddie Rabbitt (118 BPM)

---

## **WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN L**

- 1, 2 2 Schritte nach vor (r - l)
- 3+4 Cha Cha nach vor (r - l - r)
- 5, 6 LF Schritt nach vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

## **WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN L**

- 1, 2 2 Schritte nach vor (r - l)
- 3+4 Cha Cha nach vor (r - l - r)
- 5, 6 LF Schritt nach vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 Cha Cha zurück – dabei eine ½ Linksdrehung ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

## **SLIDE & SLIDE & WALK, WALK, SLIDE & SLIDE & WALK, WALK,**

- 1+ Rechte Fußspitze vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 2+ Linke Fußspitze vorn auftippen, LF neben RF absetzen
- 3, 4 2 Schritte nach vor (r - l)
- 5 - 8 wie 1 - 4

## **CROSS ROCK with ¼ TURN R, TRIPLE STEP R, CROSS, SIDE, COASTER STEP**

- 1, 2 RF vor LF kreuzen – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF – dabei ¼ Rechtsdrehung ausführen (3 Uhr)
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7+8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt nach vor

## **Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)