

# Shooga

Choreograph: Kelli Haugen

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Line Dance

Musik: **Sugar-Sugar (In My Life)** – John Fogerty (105 BPM)

---

## **ROCK, ROCK, ROCK, TRIPLE STEP R, TOUCH, SWEEP, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN L**

- 1-3 LF kleiner Schritt nach links – Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen
- 4+5 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 6, 7 Linke Fußspitze vorn auftippen, linke Fußspitze im Halbkreis nach hinten schwingen
- 8+1 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn (9 Uhr)

## **WALK 2, TRIPLE STEP FWD, ROCK FWD, LOCKING TRIPLE BACK**

- 2, 3 2 Schritte nach vor (r – l)
- 4+5 Cha Cha nach vor (r – l – r)
- 6, 7 LF Schritt nach vor – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 8+1 Cha Cha zurück – dabei bei & den RF über den LF einkreuzen (l – r – l)

## **BACK ROCK, STEP ¼ TURN L-CROSS, SIDE MAMBO, COASTER STEP**

- 2, 3 RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 4 RF Schritt nach vor
- +5 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen – Gewicht am Ende auf LF, RF vor LF kreuzen (6 Uhr)
- 6+7 LF Schritt nach links – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF und LF an RF heransetzen
- 8+1 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt nach vor

## **WALK 2, STEP ¼ TURN R-CROSS, TRIPLE STEP R, ROCK FWD-SIDE**

- 2, 3 2 Schritte nach vor (l – r)
- 4 LF Schritt nach vor
- +5 ¼ Rechtsdrehung auf beiden Ballen – Gewicht am Ende auf RF und LF vor RF kreuzen (9 Uhr)
- 6+7 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 8 LF Schritt nach vor – RF etwas anheben
- +(1) Gewicht zurück auf RF (und LF kleiner Schritt nach links – Hüften nach links schwingen)

## **Wiederholung bis zum Ende**

## **Tag/Brücke (nach Ender der 5. Runde)**

## **SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH L + R**

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)